

SPELREGELS DYNAMIC TENNIS

Spelregels in het kort

Enkel- en dubbelspel worden gespeeld om 2 gewonnen games. Een game gaat tot 21 punten, met een verschil van 2. Na 20-20 moet steeds om de beurt worden opgeslagen, voor die tijd wordt 5 x achtereenvolgens geserveerd. Bij de opslag moet de bal eerst in of net achter het eigen speelveld stuiten alvorens te slaan. Daarna 1 x in het vak van de tegenpartij (diagonaal). Hierna kunt u kiezen: direct spelen (volley) of 1 x laten stuiten.

Puntentelling

U krijgt een punt wanneer de tegenpartij:

- * de opslag verkeerd uitvoert;
- * de bal in het net speelt;
- * de bal buiten het veld speelt;
- * de bal meer dan 1 x raakt;
- * de bal tijdens het spelen met het lichaam raakt;
- * de bal niet terugspeelt.

De opslag (enkelspel)

Opslag vanuit het rechter speelveld. Speler A serveert 5 x, vervolgens speler B 5 x. Daarna opslag vanaf het linker speelveld. Weer beide spelers 5x. Na het stuiten in het servicevak mag in elke richting worden teruggespeeld.

Uitvoering van de opslag

Beide voeten achter de achterlijn. De hand met de bal mag zich boven het speelveld bevinden. De service wordt uitgevoerd met een loodrechte neerwaartse beweging, waarbij het raakpunt van de bal niet hoger mag zijn dan nethoogte. Na het opstuiten de bal rechtstreeks over het net spelen. Als bij de service het net wordt geraakt, wordt opnieuw geserveerd, mits de uitvoering verder correct was.

Het dubbelspel

De bovenstaande regels zijn ook van toepassing op het dubbelspel met uitzondering van het navolgende:

- * Bij het dubbelspel wordt tijdens de game steeds over dezelfde diagonaal geserveerd.
- * Het paar dat start met de service, bepaalt over welke diagonaal in die game gespeeld wordt.
- * Iedere speler speelt om beurten.
- * Na 5x serveren wisselt men van plaats op de speelhelft.