

Zomerprogramma Borne Blijf Fit 2022

Ook dit jaar biedt Borne Blijf Fit weer het traditionele buitenprogramma aan. Dit programma is niet alleen bestemd voor leden van Borne Blijf Fit, maar voor alle belangstellenden.

Het programma is als volgt:

- | | |
|----------------|---|
| 1. 18 juli | Sportief wandelen met oefeningen bij Sutuwall. Verzamelen bij het Beekpark voetbalveld/Sutuwall in de Bornse Maten. |
| 2. 25 juli | Senioren bootcamp. Verzamelen bij het Beekpark Sutuwall in de Bornse Maten. |
| 3. 1 augustus | Pilates met dynaband en rek- en strekoefeningen. Verzamelen bij het Beekpark/Sutuwall in de Bornse Maten. |
| 4. 8 augustus | Jeu de boules op het terrein van de Jeu de boules Vereniging. Azelosestraat, hoek Hosbekkeweg en de Klufft. |
| 5. 15 augustus | Alternatieve golf bij de vijver in de Stroom-Esch. Verzamelen bij sporthal De Hooiberg. |
| 6. 22 augustus | Klootschieten in Hertme. Verzamelen bij Restaurant Jachtlust. |

Belangrijke informatie:

- De activiteiten vinden plaats op maandagmorgen vanaf 9.30 uur en, bij voldoende belangstelling, op maandagavond vanaf 19.00 uur. De tijdsduur is ongeveer 1,5 uur.
- De kosten zijn € 15 per deelnemer voor de hele reeks of voor een gedeelte daarvan. De kosten worden via een éénmalige machtiging geïnd voor de eerste deelname op rekening NL73RABO0143551175. Niet-leden van Borne Blijf Fit zijn dus ook welkom zij betalen ook € 15.
- Men kan ook per onderdeel kiezen. Per onderdeel zijn de kosten € 5. Ook per éénmalige machtiging.
- In het programma wordt rekening gehouden met ieders capaciteiten.
- Opgeven kan via de website van Borne Blijf Fit (www.borneblijffit.nl) onder het kopje :
- **“Contactformulieren. Opgeven zomerprogramma 2022”**. Als je het formulier invult en instuurt, ontvang je per mail een bevestiging van je inschrijving.
-
- Geef je op tijd op. Het ochtend- of avondprogramma gaat door bij minimaal 10 deelnemers. Op 11 juli beslissen we of een programma doorgaat, want we moeten op tijd de jeu de boules baan bespreken.
- De maximale deelname per onderdeel is 25 personen.