

Zomerprogramma Borne Blijf Fit 2023

Ook dit jaar biedt Borne Blijf Fit weer het traditionele buitenprogramma aan. Dit programma is niet alleen bestemd voor leden van Borne Blijf Fit, maar voor alle belangstellenden.

Het programma is als volgt:

1. 24 juli Sportief wandelen met oefeningen. Verzamelen bij de carpool plaats aan de Azelosestraat.
2. 31 juli Alternatieve golf bij de vijver in de Stroom-Esch bij sporthal de Hooiberg.
3. 7 augustus jeu de boules op het terrein van de jeu de boules vereniging. Azelosestraat, hoek Hosbekkeweg en de Kluft.
4. 14 augustus Pilates met dynaband en rek -en strekoefeningen. Verzamelen bij het Beekpark/Sutu wall in de Bornse Maten.
5. 21 augustus Senioren bootcamp. Verzamelen bij het Beekpark voetbalveld/ Sutu wall in de Bornse Maten.
6. 28 augustus klootschieten in Hertme. Verzamelen bij Restaurant Jachtlust.

Belangrijke informatie:

- De activiteiten vinden plaats op maandagmorgen vanaf 9.30 uur en, bij voldoende belangstelling, op maandagavond vanaf 19.00 uur. De tijdsduur is ongeveer 1,5 uur.
- De kosten zijn € 15 per deelnemer voor de hele reeks of voor een gedeelte daarvan. De kosten worden via een éénmalige machtiging geïnd voor de eerste deelname op rekening NL73RABO0143551175 . Niet-leden van Borne Blijf Fit zijn dus ook welkom zij betalen ook € 15.
- Men kan ook per onderdeel kiezen. Per onderdeel zijn de kosten € 5. Ook per éénmalige machtiging.
 - Doe volledig mee
 - Keuze onderdeel nr....
- In het programma wordt rekening gehouden met ieders capaciteiten.
- Opgeven kan via de website van Borne Blijf Fit (www.borneblijffit.nl) onder het kopje "**Contact, Opgeven zomerprogramma 2023**". Als je het formulier invult en instuurt, ontvang je per mail een bevestiging van je inschrijving.
- Geef je op tijd op. Het ochtend- of avondprogramma gaat door bij minimaal 10 deelnemers. Op 17 juli beslissen we of een programma doorgaat, want we moeten op tijd de jeu de boules baan bespreken.
- De maximale deelname per onderdeel is 25 personen.